

LAR Tägerwiler Trainingslager vom 11.4 / 13.4 – 20.4 2007

In Celle Ligure in Ligurien am Ligurischen Meer

- Motto:** Wenn der Tag gut ist, ist er Dein Freund.
Wenn der Tag schlecht ist, ist er Dein Lehrer.
- Wo:** In Celle Ligure, am Ligurischen Meer
- Abfahrt:** Mi. 11. April 07 Treffpunkte. 11.00 Uhr Tägerwilen, Kreuzung, Lichtsignal
11.15 Uhr Kreuzlingen (Alte St.Gallerstrasse)
- Fr. 13. April 07 Treffpunkt 12.00 Uhr Tägerwilen, Kreuzung mit Lichtsignal
12.15 Uhr Kreuzlingen. Parkplatz Rausch AG
- Rückreise:** Fr. 20. April. Abfahrt: am Nachmittag
- Reiseroute:** Kreuzlingen, Zoll Brissago, Rho, Alessandria, Celle Ligure.
- Verpflegung:** Für die Hinreise Essen und Getränk mitnehmen.
- Unterkunft:** Hotel Tirreno Fam. Gianni Damele, Via Genova 10. Celle Ligure
Tel: 0039 019 99 00 57 Fax: 0039 019 99 28 55
www.hoteltirreno.it Mail: hoteltirrenocelle@libero.it
- Mitzunehmen:** Trainingskleider für Warm und nicht so Warm. Regentrainer. Handschuhe. Mütze.
Trainingsschuhe und Nagelschuhe. Positive Einstellung.
- Getränkepulver. Badehose.
Spiele und gute Ideen.
Notwendige Medikamente oder andere persönliche Angelegenheiten bitte Paul sagen.
Sackgeld – Euro. Grenzkarte.

Empfehlungen: Für Zwischenmahlzeiten im Training. Früchte mit viel Eigenflüssigkeit.
ZB: Birnen, Orangen, Melonen, Trauben. Nüsse zum Knappern.
Dazu erwarte ich von allen Teilnehmern im Lager ein sauberes und positives Auftreten.
Im Training auch Eigeninitiative zeigen. Pünktlichkeit ! Ist im Lager sehr Wichtig.

Handy. Während des Trainings und im Essraum / Aufenthaltsraum möchte ich, das kein Handy bei den Athleten ist. Herzlichen Dank.

*Bei Nichteinhalten der Lagerdisziplin werde ich mit den Eltern Kontakt aufnehmen.
Allenfalls auch um das Lager für den/die Betreffende Athlet oder Athletin abzubrechen.*

Zu Beachten: Die Athletin od. Athlet, die/der im Zeitplan aufgeführt ist, ist Verantwortlich für's Material zum und vom Training. Ist ebenfalls Verantwortlich für die Platzordnung.
Und macht auch ein teil des Einlaufens (Gymnastik).

Kosten: Vom 11.04 – 20.04.07 Fr. Vom 13.04.07 Fr. Vor Lagerbeginn Einzahlen.

Teilnehmer:	Gisin Paul Kirchstr. 15 8274 Fäsi Esther Guetstrasse 29 8274 Lutz Jeannine Bachstrasse 3 8267 Lutz Patrizia Bachstrasse 3 8267 Röder Matthias Alte St.Gallerstr. 8 8280 Röder Oliver Alte St.Gallerstr. 8 8280 Widmer Carmen Oberstrasse 6 a 8274 Lutz Cornelia Bachstrasse 3 8267 Wittwer Daniel Wolfsbergstr. 3 8564	Gottlieben Tel: 071 669 21 74 Tägerwilen 071 669 19 16 Berlingen 052 761 10 47 Berlingen 052 761 10 47 Kreuzlingen 071 688 30 34 Kreuzlingen 071 688 30 34 Tägerwilen 071 669 31 13 Berlingen 052 761 10 47 Gunterswilen 052 763 19 52
<u>Vom 13.04 – 20.04. 07</u>	Rohde Hanspeter Walzmühlestr. 16a 8500 Klein Kira Ebenalpstrasse 12 8280 Sauter Tatjana Eugensbergstr. 14 8268 Röder Simon Alte St.Gallerstr. 8 8280 Wittwer Bettina Wolfsbergstr. 3 8564 Hofmann Silas Im Kirchbühl 19 8596	Frauenfeld 052 720 17 00 Kreuzlingen 071 677 40 61 Salenstein 071 664 17 40 Kreuzlingen 071 688 30 34 Guntershausen 052 763 19 52 Scherzingen 071 688 46 55