

LAR Tägerwiler Trainingslager vom 26./29.März – 4. April 2008 In Kaltern (Südtirol)

- Motto:** Wir Sprechen mit uns und nicht mit dem Handy.
- Wo:** In Kaltern (Südtirol) Stadion in Altenburg. Ca. 2 km von der Unterkunft.
- Abfahrt:** Mi. 26. März. Treffpunkte. **07.00 Uhr Tägerwilen / Kreuzung.**
07.05 Uhr Kreuzlingen. Alte St.Gallerstr. 6
- Sa. 29. April Treffpunkt **07.00 Uhr Kreuzlingen. Alte St.Gallerstr. 6**
- Rückreise:** Fr. 4. April. Abfahrt im Laufe des Nachmittags
- Reiseroute:** Diepoldsau, Landeck, Reschenpass, Meran, Kaltern.
- Verpflegung:** Für die Hinreise Essen und Getränk mitnehmen.
- Unterkunft:** Ferienhaus Strickerhof. Fam. Dissertori Marienweg 6 b /St.Nikolaus
I – 39052 Kaltern
Tel. u. Fax. 0039 0471 96 52 02
www.strickerhof.it
- Mitzunehmen:** Trainingskleider für Warm und nicht so Warm. Regentrainer. Handschuhe. Mütze.
Trainingschuhe und Nagelschuhe.
Positive Einstellung.
Getränkepulver. Badehose.
Spiele und gute Ideen.
Notwendige Medikamente oder andere persönliche Angelegenheiten bitte Paul sagen.
Sackgeld – Euro. Grenzkarte.

Empfehlungen: Für Zwischenmahlzeiten im Training. Früchte mit viel Eigenflüssigkeit.
ZB: Birnen, Orangen, Melonen, Trauben. Nüsse zum Knappen.
Dazu erwarte ich von allen Teilnehmern im Lager ein sauberes und positives Auftreten.
Im Training auch Eigeninitiative zeigen. Pünktlichkeit ! Ist im Lager sehr Wichtig.

Handy. Während des Trainings und im Essraum / Aufenthaltsraum ist kein Handy bei den Athleten. Herzlichen Dank.

*Bei Nichteinhalten der Lagerdisziplin werde ich mit den Eltern Kontakt aufnehmen.
Allenfalls auch um das Lager für den/die Betreffende Athlet oder Athletin abubrechen.*

Zu Beachten: Die Athletin od. Athlet, die/der im Zeitplan aufgeführt ist, ist Verantwortlich für's Material zum und vom Training. Ist ebenfalls Verantwortlich für die Platzordnung.
Und macht auch ein teil des Einlaufens (Gymnastik).

Teilnehmer:
26.03.08 - 04.04.08

Gisin Paul Leiter
Balbi Nicola Leiter
Wittwer Daniel
Lutz Patrizia
Lutz Cornelia
Röder Simon
Baumann Sandra
Krähenmann Manuela
Witzig Tabea
Wittwer Bettina

29.03.08 – 04.04.08

Rohde Hampi Leiter
Röder Oliver
Hofmann Silas
Klein Kira
Spengler Laurin
Dubsky Ronja
Sauter Tatjana