



Leichtathletikriege LAR Tägerwilen-Kreuzlingen

LAR-Knigge

Version per 27. Oktober 2016

Wettkampf- und Trainingsbetrieb

- Ich erscheine pünktlich im Training
- Am Wettkampf ist der Trainer der Betreuer
- Ich begrüsse und verabschiede mich bei allen Aktivitäten mit der LAR immer bei allen Trainern / Betreuern
- Ich grüsse auch die mir bekannten Trainer der anderen Vereine
- Ich bedanke mich nach Möglichkeit bei den Anlagehelfern, Kampfrichtern und Betreuern
- Ich trage das offizielle LAR-Dress am Wettkampf und bei der Siegerehrung
- Ich suche den Blickkontakt auf dem Wettkampfsplatz zuerst mit meinem Betreuer (z.B. nach dem Weitsprung)
- Ich melde mich telefonisch und mit einer Begründung vom Training ab
- Ich plane meine Woche im Voraus, damit ich die Trainings absolvieren kann
- Ich nehme an den Wettkämpfen teil
- Ich warte das Ende der Siegerehrung bei Teamwettkämpfen (z.B. UBS Kids Cup Team) ab, auch dann, wenn keine Podestplatzierung erreicht wurde
- Ich erscheine auf dem Wettkampfsplatz, wenn ich selber anreise, spätestens eine Stunde im Voraus
- Ich verpflege mich auf dem Wettkampfsplatz nach Absprache mit dem Betreuer
- Ich prüfe, dass ich dem Wetter angepasste Kleidung im Training und am Wettkampf zur Verfügung habe
- Ich informiere den Trainer / Betreuer über körperliche Beschwerden
- Während dem Training wird nicht gegessen; ich verpflege mich vor oder nach dem Training
- Ich höre dem Trainer aufmerksam zu und stelle meine Fragen anschliessend
- Einem Wettkampfaufgebot des Verbands wird nachgekommen
- „cool and clean“; ich halte mich an die Abmachungen (6 Commitments)

Vereinsbetrieb

- Ich bezahle meine Rechnungen pünktlich
- Ich leiste auch Einsätze, wenn ich nicht als Athlet am Start bin
- Ich prüfe regelmässig meine Mails, lese diese und gebe eine Rückantwort, wenn dies gewünscht ist
- Ich kenne das Wettkampfprogramm und informiere mich selber regelmässig über die Vereinstermine
- Ich verhalte mich gegenüber meinen Vereinskollegen stets freundlich und mit Respekt

Tägerwilen, 29. November 2016

Präsident:

Tech. Leiter: