

# Trainingszeiten Winter 2018 / 2019

Version: 23.10.2018



## Probetraining

Dauer: Montag, 05. November 2018 bis Freitag, 30. November 2018

Info-Anlass zum Start des Wintertrainings: Montag 05. November 2018 (18:15 - 20:00), Castell Turnhalle

Die Teilnahme am Info-Anlass und an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

## Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SE = Stabhochsprung Einsteiger

SF = Stabhochsprung Fortgeschritten

LG1 / LG2 = Leistungsgruppen

fw = freiwillig (jedoch regelmässiger Trainingsbesuch vorausgesetzt)

\* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

(x) nach Absprache mit TL

Spiel = polysportives Training mit Teamspiele

Spiel = Spielabend in der Halle

n.A. = Ersatztraining / kein Training am Montag (Ruhetag) bei Wettkampfteilnahme am Sonntag

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Telefon: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

## Dauer: Montag, 05. November 2018, bis Freitag, 29. März 2019

| Wann       | Dauer             | Wer |      |      |         |         |         |         | Wo   |
|------------|-------------------|-----|------|------|---------|---------|---------|---------|--|
|            |                   | U10 | U12  | U14  | U16     | U18     | U20     | U23     |  |
| Montag     | 18:00 - 20:00 Uhr |     |      | x    | x       | x       | x       | x       | Tägerwilen, Castell Turnhalle / 1.Teil 45' Jogging, 2.Teil Turnhalle   |
|            | 18:10 - 20:15Uhr  |     |      |      | LG1     | LG1     | LG1     | LG1     | Burgerfeld Kreuzlingen   |
| Dienstag   | 18:30 - 20:00 Uhr | x   | x    |      |         |         |         |         | Salenstein, 1/3 Merzweckhalle  |
| Mittwoch   | 18:00 - 20:00 Uhr |     |      | LG2  | LG2     | LG2     | LG2     | LG2     | Salenstein, 1/3 Merzweckhalle / 1.Teil 45' Halle, 2.Teil Krafraum      |
|            | 18:10 - 20:15 Uhr |     |      | LG1  | LG1     | LG1     | LG1     | LG1     | Athletikzentrum St.Gallen (Stab / Weit)                                |
| Donnerstag | 18:00 - 20:00 Uhr |     | SE   | SE   | SE      | SE      | SE      | SE      | Salenstein, 1/3 Merzweckhalle (alle 2 Wochen) / Stabhochsprungtraining |
| Freitag    | 17:30 - 19:30 Uhr | (x) | x    | x    |         |         |         |         | Tägerwilen, Dreifachturnhalle  |
|            | 17:30 - 20:00 Uhr |     |      | fw   | x       |         |         |         | Tägerwilen, Dreifachturnhalle / 1.Teil 120' Halle, 2.Teil 30' HIT      |
|            | 18:10 - 20:15Uhr  |     |      |      | fw      | x       | x       | x       | Burgerfeld Kreuzlingen   |
|            | 20:30 - 22:00 Uhr |     |      |      |         | Spiel   | Spiel   | Spiel   | Kreuzlingen, Seetal Tunhalle / Spielabend                              |
| Samstag    | 10:00 - 12:00 Uhr |     | (SF) | (SF) | LG1, SF | LG1, SF | LG1, SF | LG1, SF | Athletikzentrum St.Gallen (Stab / Weit)                                |

**Wichtig: als Trainingsgrundlage ist für alle das Reglement zu beachten**

## Verantwortliche Trainer:

| Wann       | Wer                 | Für |         |         |         |         |         |         | Kontakt für Abmeldung |                                 |
|------------|---------------------|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------------------|---------------------------------|
|            |                     | U10 | U12     | U14     | U16     | U18     | U20     | U23     | Mobil:                | Mail:                           |
| Montag     | Nathalie Häberlin*  |     |         | x       | x       | x       | x       | x       | 076 587 44 83         | nathalie_haerberlin@outlook.com |
|            | Oliver Röder        |     |         |         |         |         |         |         | 076 559 57 66         | oliver.roeder@gmx.ch            |
|            | Roman Buob*         |     |         |         | LG1     | LG1     | LG1     | LG1     | 058 211 64 19         | roman.buob@herzog-kuechen.ch    |
| Dienstag   | Martin Pfister      | x   | x       |         |         |         |         |         | 079 632 83 99         | sonja-martin@bluewin.ch         |
|            | Yannick Künzle      |     |         |         |         |         |         |         | 079 904 20 11         | yannick.kuenzle@nrpag.ch        |
| Mittwoch   | Roman Buob*         |     |         |         | LG1     | LG1     | LG1     | LG1     | 058 211 64 19         | roman.buob@herzog-kuechen.ch    |
|            | Daniel Battistini * |     |         | LG2     | LG2     | LG2     | LG2     | LG2     | 079 660 00 09         | db@battistini-partner.ch        |
| Donnerstag | Oliver Röder*       |     | SE (SF) | SE (SF) | SE      | SE      | SE      | SE      | 076 559 57 66         | oliver.roeder@gmx.ch            |
|            | Yannick Künzle      |     |         |         |         |         |         |         | 079 904 20 11         | yannick.kuenzle@nrpag.ch        |
| Freitag    | Daniel Battistini * | (x) | x       | x       | x       |         |         |         | 079 660 00 09         | db@battistini-partner.ch        |
|            | Nathalie Häberlin   |     |         |         |         |         |         |         | 076 587 44 83         | nathalie_haerberlin@outlook.com |
|            | Martin Pfister      |     |         |         |         |         |         |         | 079 632 83 99         | sonja-martin@bluewin.ch         |
|            | Daniel Battistini * |     |         |         | fw      | x       | x       | x       | 079 660 00 09         | db@battistini-partner.ch        |
|            | Nathalie Häberlin   |     |         |         |         |         |         |         | 076 587 44 83         | nathalie_haerberlin@outlook.com |
| Samstag    | Roman Buob*         |     | (SF)    | (SF)    | LG1, SF | LG1, SF | LG1, SF | LG1, SF | 058 211 64 19         | roman.buob@herzog-kuechen.ch    |

## \* verantwortlicher Trainer

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Telefon: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2019

|     |                 |
|-----|-----------------|
| U10 | 2010 und jünger |
| U12 | 2008 und 2009   |
| U14 | 2006 und 2007   |
| U16 | 2004 und 2005   |
| U18 | 2002 und 2003   |
| U20 | 2000 und 2001   |
| U23 | 1997 bis 1999   |