

Trainingszeiten Winter 2019 / 2020

Version: 01.11.2019



Probetraining

Dauer: Montag, 11. November 2019 bis Freitag, 06. Dezember 2019

Info-Anlass zum Start des Wintertrainings: Montag 04. November 2019 (18:15 - 20:00), Castell Turnhalle

Die Teilnahme am Info-Anlass und an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SE = Stabhochsprung Einsteiger

SF = Stabhochsprung Fortgeschritten

LG = Leistungsgruppen

fw = freiwillig (jedoch regelmässiger Trainingsbesuch erwünscht)

* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

** Trainingsort im Wochenrhythmus wechselnd (gerade Kalenderwoche Training in Halle, ungerade Kalenderwoche Training auf Bürgerfeld)

() nach Absprache mit TL

Spiel = polysportives Training mit Teamspiele

Spiel = Spielabend in der Halle

n.A. = Ersatztraining / kein Training am Montag (Ruhetag) bei Wettkampfteilnahme am Sonntag

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Handy: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

Dauer: Montag, 11. November 2019, bis Freitag, 28. März 2020

Wann	Dauer	Wer							Wo
		U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere	
Montag	18:30 - 20:00 Uhr			x	x **				Tägerwilen, Castell Turnhalle
	17:55 - 20:00 Uhr				x **	x	x	x	Kreuzlingen, Sportplatz Bürgerfeld und/oder NET-Athletikcenter Kreuzlingen
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	x	x						Salenstein, 1/3 Merzweckhalle
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr			LG	LG	LG	LG	LG	Salenstein, 1/3 Merzweckhalle / 1. Teil 45' Halle, 2. Teil Kraftraum
	18:10 - 20:15 Uhr		(SF)	SF	SF	SF	SF	SF	St. Gallen, Athletikzentrum
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr								
Freitag	17:30 - 19:30 Uhr	(x)	x						Tägerwilen, Dreifachturnhalle
	17:30 - 19:45 Uhr			x					Tägerwilen, Dreifachturnhalle / 1. Teil 120' Halle, 2. Teil 15' Faszien
	18:30 - 20:00 Uhr				x	x	x	x	Kreuzlingen, Sportplatz Bürgerfeld
	20:30 - 22:00 Uhr					fw (Spiel)	fw (Spiel)	fw (Spiel)	Kreuzlingen, Seetal Tunhalle / Spielabend
Samstag	09:00 - 11:00 Uhr			SF / LG	SF / LG	SF / LG	SF / LG	SF / LG	St. Gallen, Athletikzentrum
	09:00 - 11:00 Uhr			LG	LG	LG	LG	LG	Kreuzlingen, Sportplatz Bürgerfeld und/oder NET-Athletikcenter Kreuzlingen

Wichtig: als Trainingsgrundlage ist für alle das Reglement zu beachten

Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer	Für							Kontakt für Abmeldung	
		U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere	Mobil:	Mail:
Montag	Nathalie Häberlin *			x	x **				076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com
	Yannick Künzle								079 904 20 11	yannick.kuenzle@nrapag.ch (bis Dezember)
	Roman Buob *				x **	x	x	x	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch
Dienstag	Martin Pfister	x	x						079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch
	Lenherr Kim *								079 401 48 38	kim.lenherr@hotmail.com
Mittwoch	Roman Buob *		(SF)	SF	SF	SF	SF	SF	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch
	Daniel Battistini *			LG	LG	LG	LG	LG	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	Martin Pfister								079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch
Donnerstag										
Freitag	Daniel Battistini *	(x)	x	x					079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	Martin Pfister								079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch
	Nathalie Häberlin *				x	x	x	x	076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com
	Daniel Battistini *					fw (Spiel)	fw (Spiel)	fw (Spiel)	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
Samstag	Roman Buob *		(SF)	SF / LG	SF / LG	SF / LG	SF / LG	SF / LG	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch
	nach Bedarf und Absprache *			LG	LG	LG	LG	LG		nach Bedarf und Absprache

Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2020

U10	2011 und jünger
U12	2009 und 2010
U14	2007 und 2008
U16	2005 und 2006
U18	2003 und 2004
U20	2001 und 2002
U23	1998 bis 2000