

Trainingsplan zu Schutzkonzept

Version: 20.06.2020



LAR-Probetraining

Dauer: Montag, 25. Mai 2020 bis Freitag, 19. Juni 2020

Die Teilnahme an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

LG = Leistungsgruppe

SH-G = Stabhochsprung-Gruppe

fw = freiwillig (jedoch regelmässiger Trainingsbesuch vorausgesetzt)

* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

() nach Absprache mit TL

Spiel = Spielabend in der Halle, polysportives Training mit Teamspiele

n.A. = Ersatztraining / kein Training am Montag (Ruhetag) bei Wettkampfteilnahme am Sonntag

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Telefon: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

LAR-Freilufttraining: Trainingsstart ab Montag, 22. Juni 2020 / 3.Phase

| Wann | Dauer | Wer | | | | | | | | Wo |
|------------|---------------|-----|------|-------------|-------------|------|------|------|----------------|--|
| | | U10 | U12 | U14 2007 | U14 2008 | U16 | U18 | U20 | U23 und ältere | |
| Montag | 18:00 - 20:00 | | x | x | x | x | x | x | x | Burgerfeld Kreuzlingen |
| Dienstag | 18:00 - 20:00 | | | | | n.A | n.A | n.A | n.A | Burgerfeld Kreuzlingen |
| | 20:00 - 21:30 | | | | | n.A | n.A | n.A | n.A | NET-Athletikcenter Kreuzlingen / Schwerpunkt Langhanteltraining |
| Mittwoch | 18:00 - 20:00 | | | | | LG | LG | LG | x | Burgerfeld Kreuzlingen |
| Donnerstag | 18:00 - 20:00 | | SH-G | SH-G | SH-G | SH-G | SH-G | SH-G | | Burgerfeld Kreuzlingen, Stabhochsprunganlage / Anfänger jede 2.Woche |
| Freitag | 18:00 - 20:00 | x | x | x | x | x | x | x | x | Burgerfeld Kreuzlingen |
| | 20:30 - 22:00 | | | | | | | | | Kreuzlingen, Seetal Tunhalle / Spielabend |
| Samstag | | | | | | | | | | Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld und/oder NET-Athletikcenter Kreuzlingen |

Wichtig: jeder kennt das Schutzkonzept

Verantwortliche Trainer:

| Wann | Wer | Für | | | | | | | | Kontakt für Abmeldung (bei verantwortlichem Trainer) | |
|------------|---------------------|-----|------|-------------|-------------|------|------|------|----------------|--|---|
| | | U10 | U12 | U14 2008 | U14 2007 | U16 | U18 | U20 | U23 und ältere | Mobil: | Mail: |
| Montag | Nathalie Häberlin * | | x | x | x | x | x | x | x | 076 587 44 83 | nathalie_haeberlin@outlook.com |
| | | | | | | | | | | 058 211 64 19 / 079 874 13 92 | roman.buob@herzog-kuechen.ch |
| | | | | | | | | | | 079 904 20 11 | yannick.kuenzle@bluewin.ch |
| | | | | | | | | | | 079 660 00 09 | db@battistini-partner.ch |
| Dienstag | Roman Buob* | | | | | n.A | n.A | n.A | n.A | 058 211 64 19 / 079 874 13 92 | roman.buob@herzog-kuechen.ch |
| | Roman Buob* | | | | | LG | LG | x | x | | NET-Athletikcenter Kreuzlingen / Schwerpunkt Langhanteltraining |
| Mittwoch | Daniel Battistini* | | | | | LG | LG | LG | LG | 079 660 00 09 | db@battistini-partner.ch |
| | | | | | | | | | | 058 211 64 19 / 079 874 13 92 | roman.buob@herzog-kuechen.ch |
| Donnerstag | Roman Buob* | | SH-G | SH-G | SH-G | SH-G | SH-G | SH-G | SH-G | 058 211 64 19 / 079 874 13 92 | roman.buob@herzog-kuechen.ch |
| Freitag | Nathalie Häberlin * | x | x | x | x | x | x | x | x | 076 587 44 83 | nathalie_haeberlin@outlook.com |
| | | | | | | | | | | 079 874 13 92 | roman.buob@herzog-kuechen.ch |
| | | | | | | | | | | 079 632 83 99 | sonja-martin@bluewin.ch |
| | | | | | | | | | | 079 401 48 38 | kim.lenherr@hotmail.com |
| | Daniel Battistini* | | | | | | | | | 079 660 00 09 | db@battistini-partner.ch |
| Samstag | Roman Buob* | | | | | | | | | 058 211 64 19 / 079 874 13 92 | roman.buob@herzog-kuechen.ch |

Kategorieinteilung nach Jahrgang für Saison 2020

| | |
|-----|-----------------|
| U10 | 2011 und jünger |
| U12 | 2009 und 2010 |
| U14 | 2007 und 2008 |
| U16 | 2005 und 2006 |
| U18 | 2003 und 2004 |
| U20 | 2001 und 2002 |
| U23 | 1998 bis 2000 |