

# Trainingszeiten Winter 2020 / 2021

Version: 06.11.2020



## Probetraining

Dauer: Montag, 09. November 2020 bis Freitag, 04. Dezember 2020

Info-Anlass zum Start des Wintertrainings:

U14 / U16 am Montag 02. November 2020 (18:30 - 20:00), Castell Turnhalle / Achtung: COVID-19 Schutzmassnahmen

U10 / U12 am Dienstag, 03. November 2020 (18:30 - 20:00), Mehrzweckhalle Salenstein / Achtung: COVID-19 Schutzmassnahmen

U18 und ältere am Montag 02. November 2020 (18:30 - 20:00), Sportplatz Burgerfeld Kreuzlingen / Achtung: COVID-19 Schutzmassnahmen

Die Teilnahme am Info-Anlass und an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

## Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SE = Stabhochsprung Einsteiger

SF = Stabhochsprung Fortgeschritten

LG = Leistungsgruppen

fw = freiwillig (jedoch regelmässiger Trainingsbesuch erwünscht)

\* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

\*\* Trainingsort im Wochenrhythmus wechselnd (gerade Kalenderwoche Training in Halle, ungerade Kalenderwoche Training auf Burgerfeld)

( ) nach Absprache mit TL

Spiel = polysportives Training mit Teamspiele

Spiel = Spielabend in der Halle

n.A. = Ersatztraining / kein Training am Montag (Ruhetag) bei Wettkampfteilnahme am Sonntag

**(1) coronabedingte Trainingszeit Anpassung**

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Handy: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

Dauer: Montag, 09. November 2020, bis Mittwoch, 31. März 2021

Wann	Dauer	Wer							Wo
		U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere	
	prov. Anzahl Athleten	5	11	12	8	12	4	6	
Montag	18:30 - 20:00 Uhr			x	x				Tägerwilen, Castell Turnhalle
	17:55 - 20:00 Uhr					x	x	x	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	x	x						Salenstein, 1/3 Mehrzweckhalle
Mittwoch	20:00 - 21:30 Uhr (1)			LG	LG	LG	LG	LG	NET-Athletikcenter Kreuzlingen
	19:30 - 21:30 Uhr (1)		(SF)	SF	SF	SF	SF	SF	St.Gallen, Athletikzentrum (zusammen mit LAR Bischofszell)
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr								
Freitag	17:30 - 19:30 Uhr	(x)	x						Tägerwilen, Dreifachturnhalle
	17:30 - 19:45 Uhr			x					Tägerwilen, Dreifachturnhalle / 1. Teil 120' Halle, 2. Teil 15' Faszien
	18:30 - 20:00 Uhr				x	x	x	x	Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
	20:30 - 22:00 Uhr					fw (Spiel)	fw (Spiel)	fw (Spiel)	Kreuzlingen, Seetal Tunhalle / Spielabend
Samstag	12:00 - 14:00 Uhr (1)			SF / LG	SF / LG	SF / LG	SF / LG	SF / LG	St.Gallen, Athletikzentrum

**Wichtig: als Trainingsgrundlage ist für alle das Reglement zu beachten**

## Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer	Für							Kontakt für Abmeldung	
		U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere	Mobil:	Mail:
	prov. Anzahl Athleten	5	11	12	8	12	4	6		
Montag	Nathalie Häberlin *			x	x				076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com
	Yannick Künzle								079 904 20 11	yannick.kuenzle@bluewin.ch
	Roman Buob *					x	x	x	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch
Dienstag	Lenherr Kim *								079 401 48 38	kim.lenherr@hotmail.com
	Future-Coach									
Mittwoch	Roman Buob *		(SF)	SF	SF	SF	SF	SF	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch
	Trainer LAR Bischofszell									
	Daniel Battistini *			LG	LG	LG	LG	LG	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	Nathalie Häberlin								076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com
	Martin Pfister								079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch
Donnerstag										
Freitag	Daniel Battistini *	(x)	x	x					079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	Martin Pfister								079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch
	Future-Coach									
	Nathalie Häberlin *				x	x	x	x	076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com
	Daniel Battistini *					fw (Spiel)	fw (Spiel)	fw (Spiel)	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
Samstag	Roman Buob *		(SF)	SF / LG	SF / LG	SF / LG	SF / LG	SF / LG	058 211 64 19	roman.buob@herzog-kuechen.ch

## Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2021

U10	2012 und jünger
U12	2010 und 2011
U14	2008 und 2009
U16	2006 und 2007
U18	2004 und 2005
U20	2002 und 2003
U23	1999 bis 2001