

Trainingszeiten Sommer 2021 - gültig ab 01.04.2021

Version: 24.03.2021



LAR-Probetraining

Dauer: Montag, 19. April 2021 bis Mittwoch, 12. Mai 2021

Die Teilnahme an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SE = Stabhochsprung Einsteiger

SF = Stabhochsprung Fortgeschritten

SH = Stabhochsprung

LG = Leistungsgruppen

sT = selbstständiges Training

fw = freiwillig (jedoch regelmässiger Trainingsbesuch erwünscht)

* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

** Training im 2-Wochenrhythmus (gerade Kalenderwoche Training)

() nach Absprache mit TL

Spiel = polysportives Training mit Teamspiele

Spiel = Spielabend in der Halle

n.A. = Ersatztraining / kein Training am Montag (Ruhetag) bei Wettkampfteilnahme am Sonntag

*** = nur Athleten bis Jahrgang 2001

Dauer: ab Dienstag, 06. April 2021 bis Montag, 27. September 2021

Wann	Dauer	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere		Wo
		bis 2012	2010 / 2011	2008 / 2009	2006 / 2007	2004 / 2005	2002 / 2003	2001	ab 2000	
	prov. Anzahl Athleten	6	10	9	4	10	3	0	4	
Montag	18:00 - 20:00	x	x	x	x	x	x	x	x	Burgerfeld Kreuzlingen
Dienstag	18:00 - 20:00				n.A	n.A	n.A	n.A	n.A	Burgerfeld Kreuzlingen
Mittwoch	18:00 - 20:00			LG	LG	LG	LG	LG	LG	Burgerfeld Kreuzlingen
	20:00 - 21:30					LG (sT)	LG (sT)	LG (sT)	LG (sT)	NET-Athletikcenter Kreuzlingen (Raumbelegung max. 15 Personen inkl. T)
Donnerstag	18:00 - 20:00	SH **	SH **	SH **	SH **	SH **	SH **	SH **	SH **	Burgerfeld Kreuzlingen, Stabhochsprunganlage / SH jede 2. Woche
Freitag	18:00 - 20:00	(x)	x	x	x	x	x	x	x	Burgerfeld Kreuzlingen
	20:30 - 22:00					Spiel	Spiel	Spiel	***	Kreuzlingen, Seetal Tunhalle / Spielabend
Samstag	10:30 - 12:00				LG	LG	LG	LG	LG	NET-Athletikcenter Kreuzlingen (Raumbelegung max. 15 Personen inkl. T)

Wichtig: Jeder kennt die aktuellen Corona-Schutzmassnahmen und als Trainingsgrundlage ist für alle das Reglement zu beachten.

Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere		Kontakt für Abmeldung (bei verantwortlichem Trainer)				
		bis 2012	2010 / 2011	2008 / 2009	2006 / 2007	2004 / 2005	2002 / 2003	2001	ab 2000	Mobil:	Mail:			
Montag	18:00 - 20:00	Kim Lenherr *	x	x							079 401 48 38	kim.lenherr@hotmail.com		
			Nathalie Häberlin *			x	x	x	x	x	x	076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com	
				Yannick Künzle									079 904 20 11	yannick.kuenzle@bluewin.ch
				Romarc Romson									0049 162 326 73 97	astridngaha@gmail.com
Dienstag	18:00 - 20:00				n.A	n.A	n.A	n.A	n.A					
Mittwoch	18:00 - 20:00	Daniel Battistini *			LG	LG	LG	LG	LG	LG	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch		
			Romarc Romson									0049 162 326 73 97	astridngaha@gmail.com	
	20:00 - 21:30	Daniel Battistini *				LG (sT)	LG (sT)	LG (sT)	LG (sT)	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch			
Donnerstag	18:00 - 20:00	Yannick Künzle *	SH **	SH **	SH **	SH **	SH **	SH **	SH **	079 904 20 11	yannick.kuenzle@bluewin.ch			
Freitag	18:00 - 20:00	Martin Pfister *	(x)	x	x	x	x	x	x	x	079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch		
			Romarc Romson									0049 162 326 73 97	astridngaha@gmail.com	
			Daniel Battistini									079 660 00 09	db@battistini-partner.ch	
	20:30 - 22:00	Daniel Battistini*				Spiel	Spiel	Spiel	***	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch			
Samstag	10:30 - 12:00	Nathalie Häberlin *				LG	LG	LG	LG	LG	076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com		
			Romarc Romson									0049 162 326 73 97	astridngaha@gmail.com	

Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2021

U10 2012 und jünger

U12 2010 und 2011

U14 2008 und 2009

U16 2006 und 2007

U18 2004 und 2005

U20 2002 und 2003

U23 1999 bis 2001