

Trainingszeiten Sommer 2022 - gültig ab 01.04.2022

Version: 20.04.2022, rev. 07.05.2022



LAR-Probetraining

Dauer: Montag, 25. April 2022 bis Mittwoch, 23. Mai 2022

Die Teilnahme an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SE = Stabhochsprung Einsteiger

SF = Stabhochsprung Fortgeschritten

SH = Stabhochsprung

LGO = vereinsübergreifendes Training der LGO (Leichtathletik Gemeinschaft Oberthurgau der Vereine: LAR Bischofszell, Amriswil Athletics und LAR Tägerwilen-Kreuzlingen)

TLT = Kadertraining für Thurgauer Leichtathletik Talent-Card Inhaber

LG = Leistungsgruppe (Fördertraining)

TLT-Speer = Speerwurf-Kadertraining für TLT-Kaderathleten im Speer und Mehrkampf und/oder Aufgebot von TL

sT = selbstständiges Training

fw = freiwillig (jedoch regelmässiger Trainingsbesuch erwünscht)

* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

** Training im 2-Wochenrhythmus (gerade Kalenderwoche Training)

() nach Absprache mit TL

(1) = regelmässiger Trainingsbesuch am Donnerstag anstelle Freitag (Testlauf bis 23.05.2022) - Abbruch Testlauf per 07.05.2022

(2) = regelmässiger Trainingsbesuch am Freitag anstelle Donnerstag (Testlauf bis 23.05.2022) - Abbruch Testlauf per 07.05.2022

Spiel = Spielabend in der Halle, polysportives Training mit Teamspiele

n.A. = nach Absprache. Ersatztraining / kein Training am Montag (Ruhetag) bei Wettkampfteilnahme am Sonntag

Dauer: ab Freitag, 01. April 2022 bis Montag, 30. September 2022

Wann	Dauer	Jahrgang	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere	Wo
			bis 2014	2011 / 2012	2009 / 2010	2007 / 2008	2005 / 2006	2003 / 2004	ab 2002	
		prov. Anzahl Athleten	8	12	12	4	8	4	4	
Montag	18:00 - 20:00		x	x	x	x	x	x	x	Burgerfeld Kreuzlingen
Dienstag	18:00 - 20:00		n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	Burgerfeld Kreuzlingen
Mittwoch	16:00 - 18:00			(LGO-SF)	(LGO-SF)	(LGO-SF)				Tellenfeld Amriswil, Stabhochsprunganlage
	18:00 - 19:30 / 20:00			LG	LG	LG	LG	LG	LG	Burgerfeld Kreuzlingen
	19:30 - 21:00					LG	LG	LG	LG	NET-Athletikcenter Kreuzlingen
Donnerstag	18:00 - 20:00			n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	Burgerfeld Kreuzlingen
	prov. 18:00 - 20:00			(LGO-SE)	(LGO-SE)	(LGO-SE)	(LGO-SE)			Tellenfeld Amriswil, Stabhochsprunganlage
	prov. 18:30 - 20:30					TLT-Speer	TLT-Speer	TLT-Speer	TLT-Speer	Sportplatz Auenfeld, Amriswil
Freitag	18:00 - 20:00		(x)	x	x	x	x	x	x	Burgerfeld Kreuzlingen
	20:30 - 22:00						Spiel	Spiel	Spiel	Kreuzlingen, Seetal Tunhalle / Spielabend
Samstag	09:00 - 10:30				LG	LG	LG	LG	LG	NET-Athletikcenter Kreuzlingen oder nach Absprache

Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23 und ältere	Kontakt für Abmeldung (bei verantwortlichem Trainer)		
		bis 2014	2011 / 2012	2009 / 2010	2007 / 2008	2005 / 2006	2003 / 2004	ab 2002	Mobil:	Mail:	
Montag	18:00 - 20:00	Kim Lenherr * Carolin Spengler (Springer) Renca Dammann (Springer) Francesca Hagen (Springer) Sara Battistini (Springer)	x	x						079 401 48 38 078 852 33 69	kim.lenherr@hotmail.com carolin004@hispeed.ch
	18:00 - 20:00		Nathalie Häberlin * Yannick Künzle Noah Battistini (Springer)			x	x	x	x	x	076 587 44 83 079 904 20 11 079 713 03 95
Dienstag	18:00 - 20:00	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.		
Mittwoch	16:00 - 18:00	Werner Dietrich *			(LGO-SF)	(LGO-SF)	(LGO-SF)				werner.diet@bluewin.ch
	18:00 - 20:00	Daniel Battistini * Romaric Kwise			LG	LG	LG	LG	LG	079 660 00 09 0049 162 326 73 97	db@battistini-partner.ch astridngaha@gmail.com
	19:30 - 21:00	Daniel Battistini *					LG	LG	LG	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
Donnerstag	18:00 - 20:00	n.A.		n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.	n.A.		
	prov. 18:00 - 20:00	LGO-Trainer *			(LGO-SE)	(LGO-SE)	(LGO-SE)	(LGO-SE)			
	prov. 18:30 - 20:30	Georg Baur *				TLT-Speer	TLT-Speer	TLT-Speer	TLT-Speer		baurgeorg1@aol.de
Freitag	18:00 - 20:00	Daniel Battistini * Martin Pfister	(x)	x	x	x	x	x	x	079 660 00 09 079 632 83 99	db@battistini-partner.ch sonja-martin@bluewin.ch
	20:30 - 22:00	Daniel Battistini *					Spiel	Spiel	Spiel	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
Samstag	09:00 - 10:30	Romaric Kwise *				LG	LG	LG	LG	0049 162 326 73 97	astridngaha@gmail.com
		Nathalie Häberlin								076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.com

Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2022

U10	2013 und jünger
U12	2011 und 2012
U14	2009 und 2010
U16	2007 und 2008
U18	2005 und 2006
U20	2003 und 2004
U23	2000 bis 2002